

Futebol Gilberto exalta Bahia e revela importância de Paiva em sua chegada Pág. 17



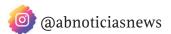


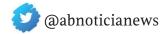
Cinema Estreia de filme Barbie ganha nota alta da crítica Pág. 21

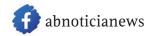


NOTÍCIA





















Especial: As vantagens e desvantagens do exercício físico para o corpo humano

Matéria irá desvendar os mistérios da prática que pode ser muito saudável, mas controladamente Por Henrique Monteiro Cesaretti

No especial desta edição, abordaremos a prática de exercícios físicos é um dos pilares fundamentais para se alcançar uma vida saudável e equilibrada. Com inúmeros benefícios para a saúde física, mental e emocional, a atividade física regular tem se mostrado essencial para prevenir doenças, melhorar a qualidade de vida e promover o bem-estar geral. Neste artigo, vamos explorar a importância dos exercícios físicos, os diferentes tipos de atividades, os benefícios que proporcionam e como incorporá-los de forma segura e eficaz em nossa rotina.

A Importância dos Exercícios Físicos:

Os exercícios físicos são fundamentais para manter o funcionamento adequado do corpo e da mente. Em uma era marcada pelo sedentarismo e por hábitos de vida pouco saudáveis, a prática regular de atividades físicas é uma poderosa ferramenta para combater o surgimento e desenvolvimento de diversas doenças crônicas, como a obesidade, a diabetes tipo 2, as doenças cardiovasculares e a hipertensão arterial.

Além dos benefícios físicos, a atividade física também exerce um impacto positivo no aspecto emocional. A liberação de endorfinas durante o exercício contribui para a redução do estresse, ansiedade e sintomas leves de depressão, melhorando significativamente o humor e a autoestima.

Ao contrário do que muitos pensam, a prática em excesso dos exercícios físicos pode até trazer pontos positivos para a saúde, no entanto, também existem pontos negativos que devem ter cuidados redobrados para a nossa saúde.

Lado Bom dos Exercícios Físicos:

Melhoria da saúde cardiovascular: Os exercícios aeróbicos, como correr, nadar ou andar de bicicleta, ajudam a fortalecer o coração e os pulmões, melhorando a circulação sanguínea e reduzindo o risco de doenças cardíacas.

Controle do peso: A atividade física ajuda a queimar calorias, auxiliando na perda de peso e na manutenção de um peso saudável. Além disso, exercícios regulares ajudam a aumentar o metabolismo.

Aumento da força muscular e óssea: Exercícios de resis-





tência, como levantamento de pesos, fortalecem os músculos e ossos, prevenindo doenças como a osteoporose e melhorando a postura.

Melhoria do humor e redução do estresse: A prática de exercícios físicos libera endorfinas, hormônios que geram sensação de bem-estar, aliviando o estresse, ansiedade e sintomas leves de depressão.

Aumento da energia: Mesmo que pareça contraditório, o exercício regular pode aumentar os níveis de energia, ajudando na produtividade diária.

Lado Ruim dos Exercícios Físicos:

Lesões: A prática incorreta de exercícios ou o exagero na intensidade pode levar a lesões musculares, articulares e até mesmo ósseas. É importante realizar os exercícios com a técnica adequada e respeitar os limites do corpo.

Overtraining: O excesso de exercícios sem tempo suficiente para recuperação pode levar ao overtraining, causando fadiga, estagnação no desempenho e maior risco de lesões.

Dependência: Algumas pessoas podem desenvolver uma dependência pouco saudável dos exercícios físicos, levando a comportamentos obsessivos ou distúrbios alimentares, como a vigorexia.

Impacto emocional: Para algumas pessoas, não atingir metas de condicionamento físico ou aparência desejada pode levar a problemas de autoestima e frustração.

Pressão social: A pressão para atender a padrões estéticos ou de desempenho físico impostos pela sociedade pode levar ao estresse e à ansiedade.

Resumidamente, é importante que os exercícios sejam realizados de forma equilibrada, espeitando os limites do corpo e buscando orientação de profissionais de saúde, como médicos e treinadores físicos.

www.abnoticianews.com.br 4 | BAHIA



Corpo de homem morto é encontrado com as mãos amarradas na Estrada da Cetrel

Vítima foi baleada em diversas partes do corpo

Por Henrique Monteiro Cesaretti

O corpo de um homem foi encontrado na madrugada do último domingo (16), na estrada da Cetrel, em Camaçari, na Região Metropolitana de Salvador. Ao ser encontrado, notou-se que o corpo estava com as mãos amarradas e também apresentava ter sido baleado diversas vezes.

As informações vieram da 59ª Companhia Independente de Polícia Militar

A polícia ainda investiga o curioso caso, inclusive, a área já foi isolada recentemente para que as investigações sejam feitas, a vítima não teve sua identidade revelada.

A região da Estrada da Cetrel já é considerada um ponto de desova de corpos, que são deixados ali em diversas condições. Frequentemente populares encontram pessoas mortas jogadas às margens da rodovia, o que já se tornou um grave problema de segurança pública.

Recentemente tiveram outros casos envolvendo acidentes e crimes na mesma região.



Rifeiro desaparece após sair de casa para tirar fotos com sua moto em Simões Filho

Sandália, a motocicleta e o celular do jovem foram encontrados

Por Henrique Monteiro Cesaretti



no último domingo (16) na região da BR-324 em Simões Filho, Região Metropolitana de Salvador. A família relata que o jovem saiu de casa no período da manhã para fazer fotos e vídeos com manobras em sua moto. A mãe de Wesley, Milse Silva, afirma que chegou a

Uma família está em desespero enquanto procura Willy

perguntar o que ele iria fazer, no entanto, o jovem disse

que ia trabalhar com rifa.

"Eu falei: 'Wil, mas você não disse que ia limpar o quintal hoje?' e ele disse que eu não me esquecia. Eu falei que não, já que ele era o homem da casa. Ele riu, falou que eu estava muito filósofa. Mandei ele vigiar aí ele falou: 'eu te amo, mãe'", afirmou.

O desparecimento do jovem foi registrado no Departamento de Homicídios e Proteção à Pessoa (DHPP).





Acesso à Lauro de Freitas é travado após manifestação em frente à estação **Aeroporto**

Ocorrido se deu por conta da falta de regulação e diagnóstico de um adolescente de 15 anos

Por Henrique Monteiro Cesaretti

Uma manifestação aconteceu na entrada da estação Aeroporto, que acabou por travar o acesso à Lauro de Freitas, consta-se que os motivos que levaram à realização dessa manifestação é a falta de regulação e diagnóstico de um adolescente de 15 anos, que está internado na UPA de Itinga há 15 dias.

A ação foi mobilizada principalmente pela mãe do jovem, que reuniu familiares, amigos e conhecidos para mobilizar a rua e realizar o protesto, visando atrair atenção do Governo do Estado.

atrair atenção do Governo do Estado.

Mulher invade academia com carro após passar mal ao volante em Salvador

Caso aconteceu em academia no bairro de Caminho das Árvores

Por Henrique Monteiro Cesaretti



Um acidente foi registrado no bairro de Caminho das Árvores, em Salvador, na tarde desta terça-feira (17). Na ocasião, uma mulher passou mal ao volante enquanto dirigia seu carro e acidentalmente invadiu uma academia do bairro. Apesar do choque, ninguém ficou ferido, A mulher que passou mal foi a única que pre-

cisou ser socorrida pelo Samu, no entanto, já passa bem após atendimento.



6 | POLÍTICA www.abnoticianews.com.br

Em reunião, Lula propõe "normalizar" situação na Venezuela

Presidente se reuniu com representantes de governo e oposição

Por Henrique Monteiro Cesaretti



O presidente do Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, participou de uma reunião na segunda-feira (17) com a cúpula da Bélgica com Colômbia, Argentina, França e membros do governo e da oposição da Venezuela e revelou que foi discutida a possibilidade de abrir caminho para "normalizar" a situação no país latino.

"Inclusive, tivemos uma reunião com França, com Colômbia, com Argentina, com representante do negociador, das oposições da Venezuela, com a vice-presidenta [Delcy Rodríguez], para discutir um pouco a possibilidade de normalizar a situação na Venezuela", disse o presidente.

O encontro em questão teve a presença dos presidentes da Argentina, Alberto Fernández, do Brasil, Luiz Inácio Lula da Silva, da Colômbia, Gustavo Petro, e da França, Emmanuel Macron.

Além disso, Lula também cobrou dos europeus redução das sanções que, na visão do governo brasileiro, estrangulam a economia venezuelana.

Programa do governo "Desenrola Brasil" tem início nessa semana

Programa de renegociação de dívidas foi antecipado e terá início na segunda-feira (17)

Por Henrique Monteiro Cesaretti



Tem início nessa semana, mais precisamente na segunda-feira (17), o tão aguardado programa do governo, "Desenrola Brasil", que é basicamente um programa de renegociação de dívidas para os brasileiros, e pode beneficiar até 70 milhões de endividados e com o nome negativado em serviços de proteção ao crédito através do Serasa ou Serviço de Proteção ao Crédito (SPC).

Ao anunciar o programa cerca de um mês, atrás, o atual ministro da fazenda Fernando Haddad disse que o programa batizado de "Desenrola" terá o objetivo de renegociar dívidas de até R\$ 5 mil com descontos e garantia de pagamento aos credores do Tesouro Nacional.

Segundo o site Agência Brasil, as dívidas poderão ser quitadas nos canais indicados pelos agentes financeiros e poderão ser parceladas em, no mínimo, 12 prestações. Também é necessário ter sido incluído no cadastro de inadimplente até 31 de dezembro de 2022.





Estudar, trabalhar, visitar ou explorar.
Procure na Yázigi o programa
e destino ideal para você!



globoplay

As melhores séries, filmes, novelas e muito mais!

No Globoplay você tem acesso aos melhores conteúdos em um só lugar para ver quando e onde quiser tudo junto, para maratonar sem hora para acabar!



www.abnoticianews.com.br **8 | POLICIAL**

Ex-BBB Dhomini é indiciado por lesão corporal após agredir dono de bar em Goiânia

Pena para o crime é de um a três anos de prisão

Por Henrique Monteiro Cesaretti



O campeão da terceira edição do Big Brother Brasil, Dhomini, foi indiciado pela justiça por lesão corporal por ter agredido um empresário e dono de bar em Goiânia. Ele é acusado de agredir o empresário Ailton Gomes Maranhão e o advogado dele, Artur Camapum. Dhomini afirmou que a briga foi motivada por problemas após o fim da sociedade do comércio. Na tentativa de se defender, o ex-BBB alega que tudo não passou de uma discus-

são por causa do negócio, e que segundo ele, já estava falido.

Pai e filha são presos por homicídio doloso após agredirem médica em hospital

Por causa da confusão, idosa em estado grave teve parada cardiorrespiratória

Por Henrique Monteiro Cesaretti

Na madrugada no último domingo (16), um pai, juntamente com sua filha, foram presos acusados de homicídio doloso após agredirem uma médica dentro do Hospital Francisco da Silva Telles, em Irajá, na Zona Norte do Rio de Janeiro. Por causa da confusão, uma idosa, de 82 anos, em estado grave, acabou falecendo por uma parada cardiorrespiratória por falta de atendimento.

De acordo com relatos da polícia, o homem acusado, André Luiz do Nascimento Soares chegou ao Hospital Municipal Francisco da Silva Telles com um ferimento sem nenhuma gravidade. Ele estava acompanhado da filha Samara Kiffini do Nascimento Soares, de 23 anos.

Segundo informações do site gl, a dupla estaria completamente revoltada com a demora no atendimento e começaram a quebrar a unidade de saúde e agrediram a médica de plantão, que teve corte na parte interna da boca e precisou receber cinco pontos e depois invadiram a sala vermelha da unidade, onde ficam os pacientes em estado grave.

A Polícia Civil confirmou que o caso está em investigação na 27ª DP (Vicente de Carvalho).





Rússia ataca portos ucranianos pela segunda noite consecutiva

Ataques aconteceram após suspensão do acordo de grãos

Por Henrique Monteiro Cesaretti



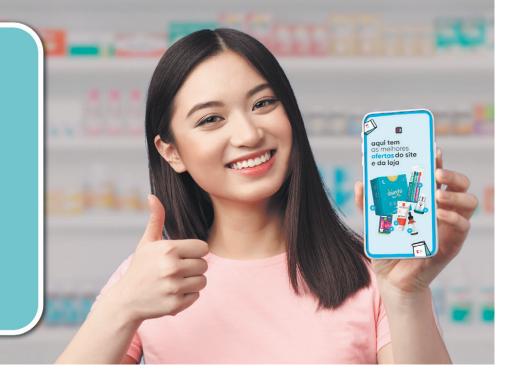
Pela segunda noite consecutiva, o exército russo promoveu ataques contra porto de Odessa, na região sul da Ucrânia. Os ataques voltaram a acontecer após o acordo de grãos ser suspenso. O acordo consistia no livre transporte de produtos agrícolas ucranianos e russos no Mar Negro, mas foi suspenso recentemente.

A decisão de suspender o acordo despertou preocupação, principalmente na África e na Ásia, com o aumento dos preços dos alimentos



Cadastre-se

no app para receber as melhores ofertas e super descontos!





vivo ★ Conectados vivemos melhor!











Novo Polo O novo Volks da sua vida

O Novo Polo chega mais moderno com linhas renovadas, mais tecnológico e conectado.













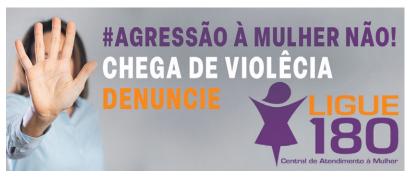
Conectados vivemos melhor! Vivo 🛠

ÓTICAS CAROL

Procure um loja próxima à você. SORRIA COM OS OLHOS.

Dê Carol de presente.













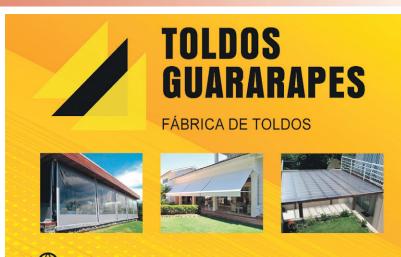


VIVO Conectados vivemos melhor!











www.toldosquararapes.com @toldosguararapes

(71) 99617-3315





seu plano?

Estudar, trabalhar, visitar ou explorar. Procure na Yázigi o programa e destino ideal para você!











As Farmácias Pague Menos mantêm desde 2000 o serviço pioneiro de atenção farmacêutica SAC Farma, 365 dias por ano, com atendimento de 06h às 00h, pelo telefone 0800-2751313.



Conectados vivemos melhor! vivo 🖈













14 | ESPORTE www.abnoticianews.com.br

Nycole sofre lesão é cortada da Seleção Brasileira Feminina às vésperas da Copa

Jogadora não terá tempo para se recuperar para disputar a competição

Por Henrique Monteiro Cesaretti

Próxima do dia da grande estreia da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de Futebol Feminino, o Brasil teve uma perde de última hora em seu elenco, a atacante Nycole sofreu uma entorse no tornozelo durante jogo-treino realizado no última terça-feira (18) e foi cortada da lista de convocadas por não ter tempo hábil de recuperação para a Copa.



"A atacante Nycole Raysla está desconvocada da Copa do Mundo Feminina 2023. A jogadora sofreu um entorse no tornozelo esquerdo durante um jogo-treino e não terá tempo hábil de recuperação. Para o vaga, a técnica Pia Sundhage convocou a meia Angelina", diz comunicado oficial da CBF.

A lesão aconteceu na disputa do último jogo-treino da Seleção que aconteceu contra o Sub-15 do estado australiano de Queensland, que terminou em vitória por 3 a 1 para os adversários.

A atleta ainda lutou contra o tempo para se recuperar da lesão, no entanto, enquanto se recuperava, voltou a sofrer uma lesão, agora no pé esquerdo, e acabou cortada. Antes do corte ser oficializado, Nycole deixou a concentração com o restante do grupo de muletas e uma bota de proteção no pé.

Nycole se pronunciou através de suas redes sociais lamentando sua lesão e ausência na Copa do Mundo.

"Agradeço a todos que me acompanharam até aqui, saibam que é só uma pequena interrupção do sonho, mas eu não vou desistir. Agradeço ao grupo pela oportunidade, desejo a todas uma ótima Copa e tenham certeza que eu e milhares de pessoas confiam em vocês para trazerem a nossa tão sonhada estrela!".

Para ocupar o lugar deixado por Nycole, a técnica Pia Sundhage convocou Angelina (do OL Reign/ EUA), uma das três jogadoras estavam como suplentes e estava treinando com as convocadas na Austrália. Vele destacar que Angelina era figura certa no Mundial.

A nova convocada, em entrevista coletiva para sua apresentação, celebrou contou sua felicidade ao ganhar oportunidade de jogar, no entanto, lamentou o corte de sua companheira. A convocação da meio-campista de 23 anos para a Copa do Mundo era dúvida até o fim.

"Ontem eu fiquei muito triste pela Nycole, porque quando você passa por uma lesão, você não deseja isso para ninguém. Eu entendo muito



como ela está se sentindo. Eu desejo muito boa recuperação para ela e que erga a cabeça, porque ela é uma menina especial demais. Eu jogo com ela desde os 16 anos e acredito que ela tem muito futuro. Ela ainda vai fazer muita diferença e história com a seleção brasileira. É difícil. Fico triste por ela, mas vou pegar esta oportunidade para jogar por ela também", afirmou.

Angelina, aos 23 anos, tem dupla nacionalidade, filha de brasileiros nos Estados Unidos, mas optou por defender as cores da Seleção Brasileira, mesmo considerando o fato de que a seleção americana é uma das mais fortes da história do futebol

feminino.

Ela é considerada como a herdeira da camisa 8 da lendária jogadora e recém-aposentada, Formiga. Convocada para a seleção principal desde 2021, ela já mostrou que pode jogar em várias posições do campo.

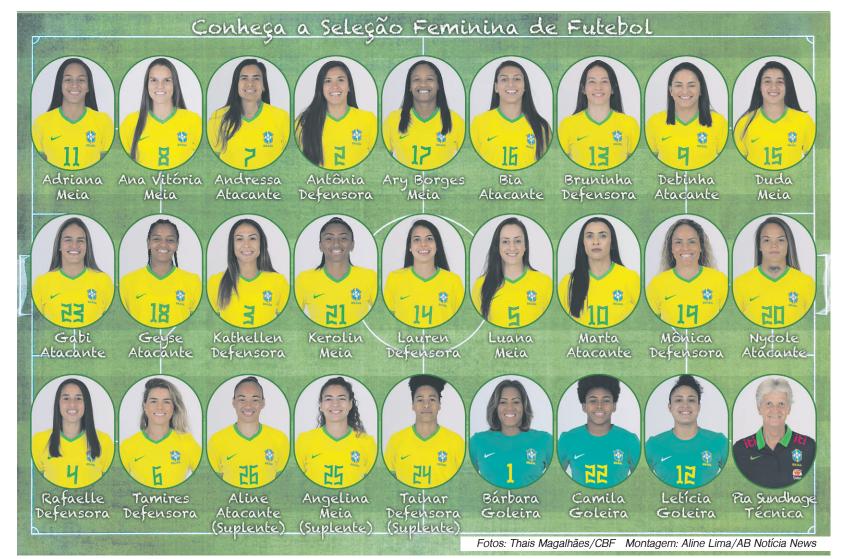
"Minha maior conquista profissional foi ter chegado à seleção brasileira, na base, e na principal", disse Angelina, em entrevista à CBF antes de ser

confirmada como substituta.

A Copa do Mundo de futebol feminino começa na quinta-feira (20), com jogos das seleções anfitriãs



da competição, Austrália e Nova Zelândia, além de também ter um jogo do Canadá. A Seleção Brasileira estreia oficialmente na segunda-feira (24), enfrentando o Panamá, em Adelaide.





PARA VOCÊ, O FUTURO CHEGA ANTES



BYD lança carro elétrico com preço mais baixo do Brasil

Empresa lançou novidade por assinatura que promete ser acessível

Por Henrique Monteiro Cesaretti



A empresa automobilística BYD lançou recentemente o que podemos chamar de carro

elétrico mais barato do Brasil, se trata do novo BYD Dolphin. A ideia de lançá-lo por assinatura surge como uma opção para quem não quer de-sembolsar R\$ 149.800, tendo a alternativa de assinar o serviço

de assinar o serviço da empresa chamado "GO Signature". É possível ter o ser-viço por 12 meses (R\$ 5.100,00), 24 meses (R\$ 4.840,00), 36 me-ses (R\$ 4.500,00) e 48 meses (R\$ 4.185). Todos os valores são mensais, com franquia de 1.000 km/ mês.



Em apresentação, Gilberto exalta Bahia e revela importância de Paiva em sua chegada

Lateral foi finalmente apresentado após ser anunciado como reforço de peso pelo clube Por Henrique Monteiro Cesaretti



O Esporte Clube Bahia finalmente realizou a apresentação do seu mais novo lateral-direito Gilberto, ex-jogador do Benfica, de Portugal. O jogador vem com status de reforço de peso para o clube baiano, por ter apresentado grande futebol na Europa e agora teve o desejo de retornar ao Brasil.

jo de retornar ao Brasil.

Durante a apresentação, Gilberto rasgou elogios ao clube e estrutura do Bahia, e afirmou que comparado aos outros, o não perde em nada pra nenhum clube.

"O Bahia não perde de nada para os outros clubes grandes do Brasil. É um clube com estrutura, um clube campeão Brasileiro, uma das torcidas mais apaixonadas do Brasil. Quando as propostas chegaram, o Bahia sempre esteve junto ali", disse.

O novo reforço também ressaltou a importância do treinador Renato Paiva para que sua vinda fosse acertada, afirmando que o técnico o estudou e conheceu muito bem antes de

co o estudou e conheceu muito bem antes de fazer o contato, para assim poder contar com o jogador.

18 | BAHIA www.abnoticianews.com.br



Bandidos assassinam jovem de 15 anos em área externa do Carrefour da Garibaldi

Assassino já foi localizado, porém, foi morto em ação policial

Por Henrique Monteiro Cesaretti

Segundo informações divulgadas no site Alô Juca, um adolescente de apenas 15 anos foi morto por bandidos numa área externa do supermercado Carrefour, na avenida Anita Garibaldi, na tarde desta segunda-feira (17). A vítima, identificada por Caíque Barreto dos Santos, estava jogando bola quando os bandidos saíram de um buraco e o mataram à tiros.

A vitima, identificada por Caique Barreto dos Santos, estava jogando bola quando os bandidos saíram de um buraco e o mataram à tiros. Consta-se, que o motivo para isso é de que Caíque teria roubado uma pistola da facção BDM e teria vendido na Gamboa após se aliar ao Comando Vermelho.

Homem morre após cair de coqueiro na orla de Salvador

Vítima chegou a ser socorrida, mas não sobreviveu

Por Henrique Monteiro Cesaretti



Um homem faleceu após cair do alto de um coqueiro na orla de Salvador, bairro de Amaralina, na tarde da segunda (17). Consta-se, que o vendedor, identificado como Márcio da Silva, havia subido a árvore de cerca de 12 metros de altura para pegar as frutas, no entanto, acabou se desequilibrando, e consequentemente, caindo.

Pessoas que estavam no local no momento do acidente tentaram socorrê-lo. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi chamado e Márcio chegou a ser levado a uma unidade de saúde, mas não sobreviveu.



As Farmácias Pague Menos mantêm desde 2000 o serviço pioneiro de atenção farmacêutica SAC Farma, 365 dias por ano, com atendimento de 06h às 00h, pelo telefone 0800-2751313.

Líder comunitário faz festa de aniversário e incomoda vizinhos em Salvador

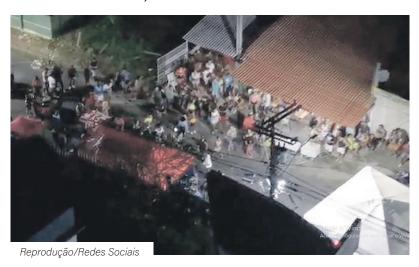
Evento contou com palco, banda, bloqueio de tráfego de veículos e se estendeu até tarde

Por Henrique Monteiro Cesaretti

Uma festa de aniversário realizada por um líder comunitário em Salvador tirou o sono e causou muita confusão com vizinhos na região, o caso aconteceu no final de linha do bairro de Luís Anselmo, onde foi palco da celebração do aniversário do homem conhecido como "Sorriso", líder comunitário, que se estendeu até muito tarde da noite, e contou com palco, bandas, bloqueio de ruas, etc.

Segundo informações do site Bnews, alguns moradores gravaram vídeos mostrando a situação e que haviam pedido reforço policial para que o volume pelo menos fosse diminuído, mas não foram atendidos. Nas imagens divulgadas é possível ver carros da Prefeitura de Salvador, além de uma faixa de 'parabéns' com o nome do prefeito Bruno Reis e do vereador Claúdio Tinoco.

"Sorriso", no entanto, se pronunciou sobre o caso e afirmou que não era seu aniversário, e que na verdade foi surpreendido por moradores que fizeram uma festa em sua homenagem. Quanto a estrutura no local, ele disse ainda que o evento do último dia 15 foi uma "lavagem de rua" para os moradores do bairro, que contou com a autorização da Central Integrada de Licenciamento de Eventos (CLE) e cumpriu o horário estabelecido, encerrando o som às 22h.





Corpo de rifeiro desaparecido é encontrado morto no mesmo lugar em que havia desaparecido

O jovem de 20 anos desapareceu no último domingo (16)

Por Henrique Monteiro Cesaretti

O caso de desaparecimento do rifeiro Willy Cleiton Silva Lopes, de 20 anos, teve um trágico fim. O corpo do jovem foi encontrado no mesmo lugar em que havia desaparecido inicialmente, na CIA Sul, Rodovia Vasco Filho, em Simões Filho, na Região Metropolitana de Salvador.

Relatos da família antes do desaparecimento indicam que ele havia saído de casa para se encon-

trar com um amigo.





20 | ENTRETENIMENTO www.abnoticianews.com.br

Romário segue internado no Rio mesmo após apresentar sinais de melhora

Ex-jogador de 57 anos foi internado na quinta-feira (12) *Por Henrique Monteiro Cesaretti*



O lendário ex-jogador de futebol e atual senador no Rio de Janeiro, Romário, se encontra internado no Hospital Barra D'Or desde a quinta-feira (12), e chegou a apresentar sinais de melhora, no entanto, permanece em tratamento intravenoso para combater infecção intestinal.

Segundo informações do site Diário do Nordeste, ainda em 2021, Romário passou por uma cirurgia de emergência para retirar a vesícula. Em procedimento anterior, no ano de 2016, o parlamentar precisou fazer uma redução do estômago para controlar a diabetes. Na época, ele chegou a perder 15kg em um mês.

Tetracampeão do mundo com a Seleção Brasileira de Futebol em 1994, Romário foi reeleito senador pelo Rio de Janeiro nas eleições de 2022. Ele exerceu o cargo de deputado federal entre 2011 e 2015.

"Ô senador Romário de Souza Faria encontra-se internado no Hospital Barra D Or, desde a noite de 13 de julho de 2023, com quadro de infecção intestinal. Nas últimas 24 horas apresentou melhora do quadro clínico. Permanece com antibioticoterapia intravenosa, em companhia de seus familiares", informou a nota do hospital.

Influenciador assume namoro com Luísa Sonza em publicação de rede social

Relacionamento se tornou público no dia do aniversário da cantora

Por Henrique Monteiro Cesaretti

A cantora Luísa Sonza está de volta a vida de relacionamento sério, o novo namoro veio à tona através de uma publicação nas redes sociais de seu namorado Chico Veiga, mais conhecido como "Chicoin". O influenciador fez uma postagem em homenagem aos 25 anos da cantora e aproveitou para declarar seu amor, assumindo o relacionamento dos dois.

Luísa já havia deixado diversos comentários suspeitos nas publicações de Chico, que deixaram os fãs com muitos questionamentos para saber o que de fato estava rolando entre os dois.

Chicoin é conhecido por esse nome muito pelos fãs do seu grande amigo pessoal e parceiro de conteúdo, o streamer Casimiro, com quem trabalha por diversas vezes juntos em suas lives e também no YouTube.

Esse é o primeiro namoro da cantora após o fim do seu relacionamento com Vitão, que aconteceu em agosto de 2021.





Novo Polo O novo Volks da sua vida

O Novo Polo chega mais moderno com linhas renovadas, mais tecnológico e conectado.



Estreia de filme Barbie ganha nota alta da crítica

Nota foi divulgada pelo famoso site de crítica de filmes, Rotten Tomatoes

Por Henrique Monteiro Cesaretti



O tão esperado filme da famosa boneca "Barbie", estrelando a atriz Margot Robbie, finalmente estreou nos cinemas do Brasil, e o que muitos fãs tinham medo do que podia acontecer, felizmente não procedeu, o filme de fato foi extremamente bem avaliado pela crítica. O maior site de notas e críticas cinematográficas, o Rotten Tomatoes, avaliou "Barbie" com cerca de 90% de aprovação, nota que ainda pode cair conforme o tempo for passando, mas já é considerada uma nota muito alta e até inesperada.

até inesperada.





Nikolas Ferreira anuncia que será pai após 2 meses de casamento

O anúncio foi feito pelo próprio deputado em suas redes sociais

Por Henrique Monteiro Cesaretti

Recentemente completados 2 meses de casamento com sua esposa Lívia Bergamim Orletti, o deputado Nikolas Ferreira, do PL, anunciou em suas redes sociais que será pai pela primeira vez. "Somos três", escreveu

Nikolas no post.

O parlamentar ficou sabendo após uma surpresa feita pela sua esposa Lívia Bergamim Orletti, com quem se casou em maio deste ano.

Personalidades como a ex-primeira-dama Michelle Bolsonaro (PL) e a senadora Damares Alves (Republicanos) comentaram na publicação dando os parabéns ao deputado. A esposa de Nikolas tem

apenas uma conta no Instagram. "Perfil para família e amigos! Não tenho NENHUMA outra rede social", mostra a bio do perfil de Lívia



22 | RELIGIÃO www.abnoticianews.com.br

Ela não respeitava ninguém, até que viu sua vida destruída

Saiba como Núbia Santos mudou sua perspectiva de seu futuro e alcançou a felicidade que tanto desejava



A auxiliar de escritório Núbia Santos da Silva, de 32 anos, afirma que é feliz e tem um excelente convívio com a família e com todas pessoas a seu redor, mas que nem sempre foi assim. Nascida e criada no município de Ferraz de Vasconcelos, em São Paulo, Núbia conta que sua infância foi tranquila, apesar das dificuldades financeiras que, por vezes, a família enfrentava.

Ela recorda que passou a frequentar a Universal com os pais quando tinha 6 anos e viu melhoria na situação familiar. Com a chegada da adolescência, porém, ela se tornou uma jovem "rebelde" e, apesar da pouca idade, já não ouvia nem respeitava ninguém. "Passei a fumar, a beber e a dar trabalho na escola quando eu tinha 13 anos. Só não usei drogas. Eu não respeitava os meus pais e, mesmo sem a permissão deles, passei a frequentar bailes funk. Minha família não sabia os lugares que eu frequentava. Com o passar do tempo, passei a me relacionar com vários homens, muitos deles envolvidos com a criminalidade", declara.

Ela relata que, naquela época, não sabia a razão de sua rebeldia, mas hoje tem certeza de que seu comportamento era resultado de um vazio interno. "Eu era uma jovem frustrada, queria me encaixar usando bebidas, fumando e fazendo bagunça com homens. Eu achava que queria chamar atenção, mas só queria me livrar do vazio."

Apesar de tentar se encontrar, ela só via seus problemas e seu sofrimento aumentarem. "Quando eu tinha 18 anos, comecei um relacionamento que não tinha nenhum respeito, com traições das duas partes. Era uma vida destruída. Eu não conseguia ter bom convívio na minha casa, brigava com toda a família e cheguei ao absurdo de agredir o meu pai. Depois disso, saí de casa e fui morar de favor na casa de uma tia. Essa é uma das minhas piores lembranças. Naquela época, perdi o emprego, a paz e a alegria", diz.

Uma luz brilhou

Foi nessa condição difícil que, em dezembro de 2014, ela recebeu um convite para participar da Vigília da Virada na Universal. "Sentei no último banco, eu estava com muita vergonha de tudo o que tinha feito. Meu retorno foi difícil, pois me sentia culpada, mas recebi ajuda e orientações. Após dez anos de afastamento da fé, eu estava decidida a me libertar, a abrir mão de tudo e a me entregar para Jesus", revela. Frequentando as reuniões na Universal, Núbia

Frequentando as reuniões na Universal, Núbia terminou o relacionamento que a prejudicava e se libertou da rebeldia e da raiva que nutria pela família, mas ainda faltava preencher o vazio da alma. Quando ouviu falar do Espírito Santo, ela entendeu que só seria uma pessoa completa com a Presença dEle. Assim, ela se dedicou a fazer propósitos, orar e meditar na Palavra de Deus, até que recebeu seu bem maior: "isso ocorreu em um domingo de manhã. Eu saí da igreja completa e feliz. Tinha uma feira livre ali perto e eu queria contar para todo mundo sobre a alegria e a paz que o Espírito Santo nos dá", recorda.

Espírito Santo nos dá", recorda.

Desde então, ela garante que sua vida mudou.
"Eu sou uma mulher diferente daquela Núbia que era frustrada e não respeitava ninguém.
Hoje sou feliz, tenho o brilho do Espírito Santo e, por isso, sou completa e nada me abala. Passo por lutas de cabeça erguida e as venço com a direção de Deus. Hoje o meu prazer é fazer a Obra de Deus e ajudar o próximo", finaliza.



Editorial

"A alarmante realidade dos estupros: enfrentamento e conscientização são urgentes"

A violência sexual é uma das formas mais brutais de violação dos direitos humanos e infelizmente é uma triste realidade enfrentada por milhares de pessoas no Brasil. Nesta matéria jornalística, abordaremos a preocupante situação dos estupros no país, destacando dados alarmantes, a importância da denúncia e do apoio às vítimas, bem como a necessidade de uma mudança cultural para combater esse crime hediondo.

Desenvolvimento:

- 1. Panorama dos estupros no Brasil:
- a) Estatísticas nacionais: Segundo dados do Fórum Brasileiro de Segurança Pública, o Brasil registrou mais de 66 mil casos de estupro em 2020, representando um aumento de 3,8% em relação ao ano anterior.
- b) Subnotificação e impunidade: Ainda é preocupante o número de crimes não denunciados, seja por medo, vergonha ou desconfiança no sistema de justiça. Além disso, a impunidade é uma realidade, com apenas 10% dos casos resultando em condenação.
- 2. Apoio às vítimas e importância da denúncia:
- a) Rede de atendimento: É fundamental que as vítimas de estupro recebam apoio psicológico e médico imediato. Existem organizações e serviços especializados, como os Centros de Atenção às Vítimas de Violência Sexual (CAV), que oferecem acolhimento e encaminhamento adequado.
- b) Denunciar é essencial: Encorajar as vítimas a denunciarem é fundamental para interromper o ciclo da impunidade. Deve-se incentivar o registro de ocorrência na polícia e o acompanhamento de todo o processo pelas autoridades competentes.
- 3. A mudança cultural e a prevenção:
- a) Educação para o consentimento: É necessário fortalecer a educação sobre o respeito ao corpo e ao consentimento desde cedo nas escolas, conscientizando sobre os limites e direitos individuais.
- b) Programas de conscientização: Campanhas e programas de conscientização devem ser amplamente divulgados, destacando a importância do respeito, combate ao machismo e desconstrução de estereótipos de gênero. O combate à violência sexual, especialmente o estupro, necessita de uma ação conjunta da sociedade, governo e autoridades, além da promoção de uma mudança cultural. Devemos ampliar o acesso a serviços de apoio às vítimas, incentivar a denúncia e criar mecanismos de prevenção eficazes. Somente assim podemos avançar para um Brasil mais seguro e livre dessa terrível forma de violência. É responsabilidade de todos nós unirmos forças para romper com essa triste realidade.



Sobre o jornal

Caro Leitor, o jornal AB Notícias News, trata a imparcialidade como instrumento de funcionamento em um canal que tem como produto informação de qualidade.

Queremos que o caro leitor possar usufruir de toda a nossa estrutura divididas em diversas categorias, bem como do nosso Guia Comercial, que está repleto de empresas necessárias no seu dia-a-dia.

Você leitor pode estar presente em cada noticiário, se você tem alguma notícia, sugestão de reportagem. Mande no nosso canal exclusivo pelo whatsapp 71 98953 1154

Nossas Redes Sociais

Instagram: @abnoticiasnews
Site: www.abnoticianews.com.br
Facebook: abnoticianews
Twitter: @abnoticianews

Anunciar no Guia comercial
Busk Shopping
ATENDIMENTO EXCLUSIVO
PELO ZAP 71 3510-0556

Anunciar no jornal AB
Notícias News no editorial
ATENDIMENTO EXCLUSIVO
PELO ZAP 55 71 3510-0557



TOLDOS GUARARAPES

FÁBRICA DE TOLDOS







Cubra seu pergolado de madeira com policarbonato Reforma de cobertura de policarbonato Palhinha de bambu para percolado Policarbonato com 10 anos de garantia Fazemos reforma do seu percolado, pintura com verniz